



Le racketlon, qu'est-ce que c'est ?

Le Racketlon est une discipline qui regroupe 4 sports de raquette : tennis de table, badminton, squash et tennis. A l'image du triathlon ou du décathlon, le racketlon est un enchaînement de sports (en l'occurrence les sports de raquette) dans un ordre défini.

Dans un match, on enchaîne, contre un même adversaire et toujours dans le même ordre (tennis de table puis badminton, squash et enfin tennis), un set de 21 points dans chaque sport. Le vainqueur est le joueur qui totalise le plus de points à l'issue des 4 sports.

Le site de Racketlon France (<https://www.racketlon.fr/>) répertorie l'ensemble des clubs et tournois organisés chaque année en France, ainsi qu'un récapitulatif des règles de cette discipline.

S'inscrire a l'asl robertsau

Créé en 2023 à l'issu du premier tournoi de Racketlon du Grand-Est, le club permet la pratique quotidienne de ces quatre sports de raquettes. Une section adulte et une section jeune sont proposées, pour offrir le plus large choix de créneaux possibles, pour tous les âges et tous les niveaux !

Des avantages club sont proposés pour les membres de la section :

- Raquettes de prêt à disposition pour chaque séance
- Volants et balles fournies par le club
- Pour les adultes, un encadrant pour animer les séances du mercredi
- Pour les jeunes, un entraîneur diplômé spécifique à chaque sport
- T-shirt offert dès participation à un premier tournoi de Racketlon
- Inscription offerte au tournoi de septembre
- Inscription au championnat interclub offerte



Horaires et lieux

SECTION ADULTE

Mercredi - 20h à 22h

En semaine A :

Entraînement au tennis de table + badminton
Gymnase de la Niederau, rue de la Papeterie

En semaine B :

Entraînement au tennis + squash
Centre sportif de la Robertsau, 212 route de la Wantzenau

Cette alternance fonctionne semaine après semaine.
Attention : en raison du partage des terrains avec la section tennis, les terrains ne seront pas accessibles le mercredi soir en période hivernale. Ils seront en revanche à disposition en période estivale.

SECTION JEUNES

Tous les créneaux se déroulent au
centre sportif de la Robertsau, 212 route de la Wantzenau.

Les créneaux varient en fonction du niveau, de l'âge et des sports choisis et seront vus avec le responsable Racketlon au moment de l'inscription.

Dimanche - 14h à 17h

Entraînement au tennis de table + badminton de 14h à 15h30
Salle permanente de l'omnisports, 212 route de la Wantzenau

Entraînement au squash + tennis de 15h30 à 17h
Centre sportif de la Robertsau, 212 route de la Wantzenau

ENCADREMENT JEUNES

Entraîneur badminton : Léon Krier
Entraîneur tennis de table : Lucas Pinto
Entraîneur squash : Jérémy Jahn
Entraîneur tennis : Frédéric Blaes

ENCADREMENT ADULTE
(uniquement le mercredi soir)
Julien Castel

Attention : cette licence ne se substitue pas à une licence de tennis de table, badminton, squash ou tennis, si vous souhaitez faire des compétitions et/ou participer aux entraînements de ces sports.



Contact : **Julien CASTEL** - Président section racketlon
Président section tennis de table
Secrétaire section badminton

casteljulien13@gmail.com / 06 06 40 88 61

Facebook : Racketlon Strasbourg Robertsau

Instagram : asl_robertsau_racketlon

www.aslrobertsau.fr

Site section : www.badminton-strasbourg-robertsau.fr

Tél. : 06 87 42 33 81 - Mail : aslrobertsau@gmail.com

ASL La ROBERTSAU - Centre sportif de la Robertsau
212, route de la Wantzenau 67000 STRASBOURG

Des QR codes pour vous simplifier le sport !



Flashez pour vous inscrire
facilement et rapidement !



Flashez et découvrez tout
l'univers de l'ASL Omnisports !